

CLUB GYMNIQUE BOULIACAIS – 3, rue de l'Eglise 33270 Bouliac

PLANNING HEBDOMADAIRE

SAISON 2025/2026

Activités	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
GYM ACTIVE SENIOR Claudia	15h45/17h00			16h30 / 17h45 2è cours + 15€			
YOGA HATHA YOGA Sylvia	17h25 / 18h40 18h45 / 20h00				17h00 / 18h15 18h30 / 19h45		
TRAVAIL CORPOREL DÔ IN Michèle Dehès Remplaçant e Pascale Fontoreau		9h00 / 10h30		09h00 / 10h30		FERME	FERME
STRETCHING RENFORCEMENT MUSCULAIRE Claudia			09h30 / 10h45 18h15 / 19h45				